

ITALIAN BULLS GAME 2026

WOD 4

COSTANZA D'ALTAVILLA

CAMPO PROACTION
PINETA

TIME CAP: 30 MIN

WOD

TIME CAP: 30 MIN

4500 M. RUN (4 LAPS)

SCORE IS:
TIME

FLOW TIME

SCORE: IS

Regolamento Workout – Rilevamento Tempi

Il workout sarà gestito dal personale cronometristi incaricato, responsabile del corretto rilevamento dei tempi gara.

Svolgimento

- Ogni atleta deve completare 4 giri del percorso indicato.
- Gli atleti iscritti in team possono correre separatamente; lo score finale del team sarà la somma dei tre tempi individuali.
- Se un atleta, sia Indy che Team, non completa i 4 giri entro il time cap, gli verrà assegnato automaticamente uno score di 30:00 minuti.

Rilevamento del tempo

- Il tempo parte nel momento in cui l'atleta attraversa la striscia di rilevazione.
- Ad ogni atleta verrà consegnato un chip con pettorina all'interno del pacco gara.
- La perdita del chip impedisce il rilevamento del tempo, quindi:
 - lo score dell'atleta sarà invalidato;
 - in caso di team, lo score dell'intero team verrà invalidato.

Restituzione del chip

- Al termine della corsa il chip deve essere riconsegnato.
- In caso di smarrimento, l'atleta sarà tenuto a rimborsare il costo del chip.

FLOW TIME

SCORE: IS

Workout Regulations – Time Detection

The workout will be managed by the appointed timekeepers, responsible for the correct detection of competition times.

Execution

- Each athlete must complete 4 laps of the indicated course.*
- Athletes registered in teams may run separately; the final score of the team will be the sum of the three individual times.*
- If an athlete, whether Indy or Team, does not complete the 4 laps within the time cap, they will automatically be assigned a score of 30:00 minutes.*

Time Detection

- The time starts when the athlete crosses the detection strip.*
- Each athlete will be given a chip with a bib inside the race pack.*
- The loss of the chip prevents the detection of the time, therefore:*
 - the athlete's score will be invalidated;*
 - in the case of a team, the score of the entire team will be invalidated.*

Return of the Chip

- At the end of the race, the chip must be returned.*
- In case of loss, the athlete will be required to reimburse the cost of the chip.*

SPECIAL REGULATIONS

All'atleta verrà consegnato in sede di check (NEL PACCO GARA) un cip ed una pettorina di cui avrà la responsabilità sino alla riconsegna.

L'atleta è obbligato a indossare chip e pettorina.

L'eventuale smarrimento e/o mancata riconsegna del chip costituirà invalidazione dello score dell'atleta individual e, per la divisione team, dell'intero team.

The athlete will be given, during the check-in (INSIDE THE RACE PACK), a chip and a bib, for which they will be responsible until they are returned.

The athlete is required to wear both the chip and the bib.

The possible loss and/or failure to return the chip will result in the invalidation of the athlete's individual score and, for the team division, of the entire team.